

# ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ ИЗБЕЖАТЬ СУИЦИДА?

## РЕБЕНОК ДОЛЖЕН ЗНАТЬ:

➤ Все проблемы можно решить. Именно родители должны внушать эту уверенность.

➤ В трудные минуты он получит от родителей поддержку, сочувствие и уверенность в том, что его всегда поймут. У ребенка должна быть та «жилетка», в которую можно в любой момент излить все свои проблемы. Поэтому если ребенок доверил вам свое «горе», не занимайтесь нравоучениями и уж тем более не устраивайте скандал. Этим вы только оттолкнете его и спровоцируете на безрассудные поступки. Прежде всего, дайте ему высказаться и просто пожалейте. У него сейчас нет сил, слушать ваши нотации.



➤ Никто не будет смеяться над его горем. Даже если вам эта проблема кажется сущим пустяком. И в десять лет бывает безответная любовь. Дети в отличие от большинства взрослых, максималисты, и живут только сегодняшним днем, им нужно сейчас, а не в далеком будущем.

➤ Самое главное, чтобы ребенок знал, что жизнь прекрасна и родители его очень любят.

